

# 水木コミュニティだより

水木学区コミュニティ推進会  
水木交流センター  
発行責任者 対馬 幸悦



第22号 令和7年10月1日発行

コミュだよりQRコード

## 第27回水木学区「日立の魅力再発見ウォーク」参加者募集 【文化部】

今年は『昔と今の水事情、森山浄水場見学』をテーマに下記をウォーク、見学します。

- 日時：10月22日(水) 8時50分集合 12時頃解散 雨天時は10月23日(木)に順延
- 場所：泉が森体育館集合→日立オリジンパーク→大甕神社→森山浄水場→泉が森体育館解散
- 募集：30名 ● 参加費：無料 ● 飲み物、雨具等は各自準備ください。
- 申込み：水木交流センター窓口にて申込用紙に記入、または右のQRコードから入力ください。
- 問合せ：文化部 金澤かずえ 080-1009-9612



## 第1回「グランドゴルフ大会」参加者募集 【スポーツ部】

初のグランドゴルフ大会(個人戦)を下記にて開催します。初心者大歓迎、賞品も多数用意しますので、仲間を誘ってご参加ください。用具の貸し出しもあります。

- 日時：11月23日(日) 8時30分集合 12時頃解散 (小雨決行、雨天中止)
- 場所：坂下広場(日立南交流センター駐車場をご利用ください)
- 募集：50名(中学生以上) ● 参加費：300円(参加者は保険加入します)
- 締切り：10/26(日)、ただし、定員になり次第締め切ります。
- 申込み：水木交流センター窓口にて申込用紙に記入、または右のQRコードから入力ください。
- 問合せ：スポーツ部 対馬 幸悦 090-9327-6258



## 令和7年度「防災研修ツアー」参加者募集 【自主防災部】

首都圏外郭放水路は、洪水時に周辺の中小河川の水を地下50mの大空間に取りこみ、江戸川に流す総延長6.3kmの世界最大級の地下放水路です。

- 日時：12月14日(日) 8~19時頃 ● 集合場所：最寄りバス停
  - 研修先：首都圏外郭放水路見学 川越蔵造りの街並み散策
  - 募集：40名(小学生以上、先着順)
  - 締切り：11/10(月) ● 参加費：1人/4,000円
  - 申込み：交流センター受付窓口もしくはQRコードから
  - 昼食：川越蔵造りの街並みにて各自で食事
  - 問合せ：自主防災部 堀江 道雄 52-3225(交流センター)
- (注意)・約100段の階段を上る箇所があります。  
・天候等により見学の中止、変更、人数制限となる場合があります。

バス停一覧  
森山バス停(日立行き)  
変電所前(日立行き)  
南原(関東電気最寄)  
水木(床屋最寄り)  
水木小学校入口(日立港方面)  
泉が森(バッティングセンター)



## 令和7年11月の「水木学区社協」行事予定

サークル名	活動日	活動時間	活動内容
おもちゃライブラリー	10(月),17(月)	10:00~11:40	通常通り
サロンいずみ	19(水)	9:00~12:00	講座(落語)
サロン東大沼	5(水)	10:00~12:00	リズム体操
	19(水)		消防関係講話
サロンめぐみ	11(火)	10:00~12:00	小物作り
サロンみかの原	18(火)	13:00~15:00	お話し会
ふれあい健康クラブ	7(金)	10:00~11:30	ピンポンゲーム
	21(金)	9:30~16:00	福祉バスで見学



※都合により活動日、内容等に変更がある場合もあります。

# 今年も盛大に開催します！ みんなで遊びに来てね！

# 水木まつり

日時：11月2日(日) 9時~15時 (雨天も実施します)  
場所：水木交流センター・泉が森体育館

## オープニングショー

- ◇ 子どもみこし (幼稚園・保育園・小学生)
- ◇ 幼稚園児のダンス
- ◇ 水木っ子ソーラン
- ◇ パン食い競争



## 作品展示

- ◇ 絵・書道・工作 (幼稚園・保育園・小・中学生)
- ◇ 写真・キルト・洋裁・お花手工芸品 (交流センター利用者ほか)



## ちびっこ広場

- ◇ 射的/ダーツ/輪投げ/パターゴルフ
- ◇ セグウェイ/ラジコンカー
- ◇ ストラックアウト/スーパーマリオ号
- ◇ おもちゃライブラリー/バルーンアート
- ◇ シャボン玉/空き缶アート
- ◇ ヨーヨー・スーパーボール



## 芸能発表会

- ◇ バンド演奏
- ◇ 男声合唱
- ◇ クラシックバレエ
- ◇ クラリネット演奏
- ◇ 落語
- ◇ ドジョウ掬い
- ◇ マジックショー



## 模擬店コーナー

- ◇ 名物の田舎饅頭
- ◇ コーヒーと軽食コーナー
- ◇ 水木小PTAのゲームと模擬店
- ◇ キッチンカー
- ◇ JA 新鮮野菜販売 ほか



## 健康推進・電気のコーナー

## 大抽選会

当選!



※ 当日、受付で抽選券付のチラシを配布します。  
※ 体育館は上履き持参をお願いします。

# 10月19日(日)の「自宅内訓練」の手順について

9月20日号広報紙でお知らせした「自宅内訓練」の実施手順について連絡します。  
 当日は8:05に防災無線で「自宅内訓練」開始の内容を通知します。  
 放送後、下記手順に沿って自宅内の防災対策状況の確認をお願いします。  
 下記の1～4の確認が済みましたら、スマホで実施報告を行い、訓練は終了となります。

## 1. ハザードマップでご自宅の災害リスクを確認

日立市のWEB版ハザードマップにてご自宅の災害リスクをご確認をお願いします。  
 WEB版ハザードマップのURLとQRコードは次の通りです。

<https://www.city.hitachi.lg.jp/area/hazardmap/index.html>



なお、ご自宅内で家具の転倒等の危険がないかご確認をお願いします。  
 家具の転倒防止の対策例については右図をご参照ください。

## 2. 家族間の安否確認方法を確認 (マイタイムライン確認)

災害発生時に家族が離れた場所にいることを想定し、互いの安否を確認する手段を確認しておくことも大切です。

災害時には電話等の通常の連絡手段が使えない可能性があります。このため、事前に複数の連絡手段を決めておく必要があります。例えば、「災害用伝言ダイヤル(171)」、災害用伝言板(web171)またはLINE等のSNSなどが利用できます。

## 3. 避難時持ち出し品を確認

避難時には非常持ち出し品を詰めた非常持出袋(リュックなど)を準備してください。  
 持ち出し品の一般的な例を右の「非常持ち出し品チェックリスト例」に示します。  
 避難時に家族が必要なものを考えて用意しておくことが重要です。

## 4. 備蓄品を確認

大災害時には、ご自宅に直接的な被害がなくても、断水、停電及び物資不足が生じることが考えられます。このため、自宅内避難の場合でも水、食料、照明や電源等の確保が必要です。少なくとも3日間、できれば1週間、自宅で家族が生活するのに必要なものを備蓄するようにしてください。右の「備蓄品例(我が家のローリングストック)」参照。

## 5. QRコードから確認結果を報告

以上の確認が済みましたら、確認結果を右のQRコードから報告(アンケート)をお願いします。

抽選で20世帯に景品(QUOカード500円分)を進呈しますので、希望の方は住所・氏名も入力をお願いします。当選者は水木学区のホームページのお知らせ欄に町名、イニシャルを発表し景品を発送します。

● 問合せ：自主防災部 堀江 道雄 52-3225(交流センター)

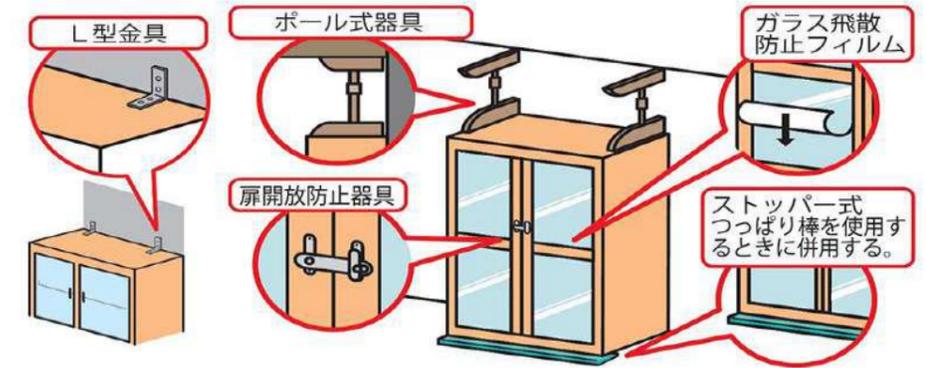


実施報告(アンケート)

# 災害への備え

事前の備えをすることで、災害から確実に自身の身を守り減災できます。  
 防災訓練を通して災害への備えを確認しましょう！

## 転倒防止の対策例



**地震への備え**  
 何の予兆もなく突然に発生し、私たちの日常を奪うこともあります。事前の備えで被害を最小限に抑えましょう!!

## 非常持出品チェックリスト例

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>【飲料・食料】</b><br><input type="checkbox"/> 飲料水<br><input type="checkbox"/> 非常食(缶詰, アルファ米, レトルト食品など)<br><b>【貴重品】</b><br><input type="checkbox"/> 免許証、通帳などのコピー<br><input type="checkbox"/> お薬手帳<br><input type="checkbox"/> 現金<br><b>【衛生用品】</b><br><input type="checkbox"/> 救急用品(絆創膏, 包帯, 三角巾, ガーゼなど)<br><input type="checkbox"/> 常備薬<br><input type="checkbox"/> 歯ブラシ, 歯磨き粉<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 携帯トイレ<br><input type="checkbox"/> 生理用品 | <b>【生活用品】</b><br><input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> うちわ, 冷却シート(熱中症対策)<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br><input type="checkbox"/> 上履き(スリッパ)<br><input type="checkbox"/> エア枕<br><input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> モバイルバッテリー<br><input type="checkbox"/> プラスチックフォーク<br><input type="checkbox"/> ヘルメット, 防災ずきん<br><input type="checkbox"/> 紙皿・コップ<br><input type="checkbox"/> 下着・雨具<br><input type="checkbox"/> ラップ<br><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ(防寒対策)<br><input type="checkbox"/> 筆記用具 | <b>【感染症対策】</b><br><input type="checkbox"/> マスク<br><input type="checkbox"/> 体温計<br><input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール<br><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ<br><br><b>【その他】</b><br>(必要なものを記入しておきましょう) |
|---|---|---|

## 非常持出

避難する際に緊急的に持ち出す水や食料、生活用品などをあらかじめ詰めた非常持出袋の用意も重要です!!



## 自宅備蓄品

自宅の備蓄は最低3日分を、可能であれば1週間分。  
 水は1人1日3リットルを用意しましょう!!

## 備蓄品例(我が家のローリングストック)



(例) (大人2名+子供2名:3日分)

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>水</b>     | 1ℓペットボトル 36本 (12本入り3箱)                                  |
| <b>主食</b>    | 無洗米 1kg・パックご飯(4個)<br>カップめん類(4個)・パスタ 600g<br>そば等の乾麺 600g |
| <b>主菜</b>    | レトルトカレー等(4食)・缶詰(4個)<br>パスタソース(4食)・レトルト惣菜(4食)            |
| <b>副菜・汁物</b> | 即席みそ汁・スープ(20食)<br>海苔・かつお節・乾燥わかめ等<br>パウチ野菜・日持ちする野菜(玉ねぎ他) |
| <b>その他</b>   | シリアル(200g)・常温保存牛乳(4個)<br>ロングライフパン(4個)<br>冷凍食品(4個)       |

必要な生活用品

- ①単3, 4アルカリ電池各 20本
- ②カセットコンロ+ボンベ 6本
- ③ウェットタオルパック(20枚)
- ④使い捨てカイロ(2~4枚/人)

## 自主防災部から「自宅内訓練」のお願い

10月19日(日)8:05の防災無線での開始連絡を受けて「自宅内訓練」を各世帯で実施お願い致します。実施内容は下記の通りです。

### 1. ハザードマップでご自宅の災害リスクを確認

日立市のWEB版ハザードマップまたは地区別防災マップ(令和5年3月20日市報と同時に日立市から配布)にてご自宅の災害リスクをご確認お願い致します。

QRコード

WEB版ハザードマップのURLとQRコードは以下の通りです。

<https://www.city.hitachi.lg.jp/area/hazardmap/index.html>



また、ご自宅内で家具の転倒等の危険がないかご確認お願い致します。家具の転倒防止については裏面をご参照お願い致します。

### 2. 家族間の安否確認方法を確認

家族が離れている際に災害発生することも考えられます。お互いの安否が大きな気かりですが、災害時には電話等の通常の連絡手段が使えない可能性があります。このため、事前に複数の連絡手段を決めておく必要があります。例えば、「災害用伝言ダイヤル(171)」、災害用伝言板(web171)またはLINE等のSNSが考えられます。

### 3. 避難時持ち出し品を確認

避難を想定して持ち出し品を詰めたリュックを準備してください。持ち出し品の一般的な例を右記に示しますが、ご自分が1日の暮らしで何が必要か考えて必要なものを加えてください。

### 4. 備蓄品を確認

ご自宅に直接的な被害がない場合でも大災害時には断水、停電及び物資不足が生じます。このため、自宅内避難で済む場合でも水、食料、照明や電源等の備蓄品が必要です。少なくとも3日間、できれば1週間自宅でご家族が生活するのに必要なものを備蓄するようにしてください。備蓄品の例を右記に示します。

### 5. QRコードから実施報告

QRコードから上記1.～4.の実施報告(アンケート)をお願い致します。抽選で20世帯に景品(QUOカード500円分)が当たります。希望者は住所・氏名も入力お願いします。

当選者は水木学区HPお知らせ欄に町名、イニシャルを発表し景品を発送します。



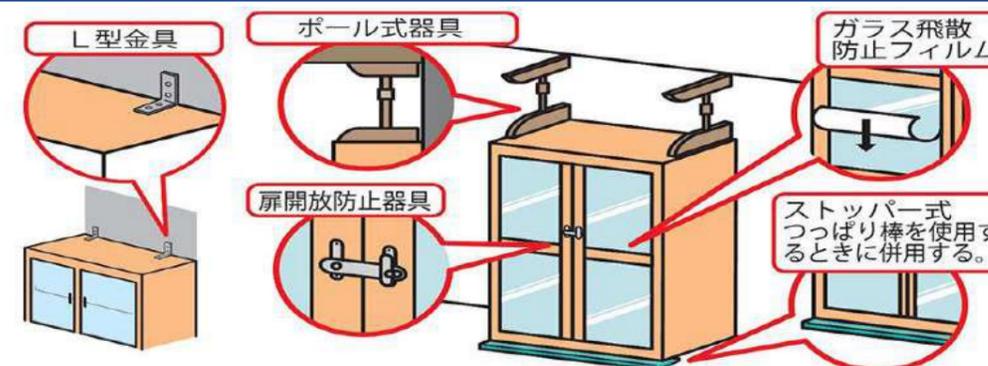
実施報告(アンケート)



## 災害への備え

災害は事前の備えで危険から確実に地震の身を守り減災できます。防災訓練を通じ年1回災害への備えを確認しましょう！

### 転倒防止の対策例



地震への備え  
何の予兆もなく突然に発生し、私たちの日常を奪うこともあります。事前の備えで被害を最小限に抑えましょう！！

### 非常持出

避難する際に緊急的に持ち出す水や食料、生活用品などをあらかじめバッグなどに詰めて用意する非常持出品の用意も重要です！！



### 非常持出

避難する際に緊急的に持ち出す水や食料、生活用品などをあらかじめバッグなどに詰めて用意する非常持出品の用意も重要です！！

### 非常持出品チェックリスト

【飲料・食料】	【生活用品】	【感染症対策】
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3ℓ)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 非常食(缶詰,アルファ米,レトルト食品など)	<input type="checkbox"/> うちわ,冷却シート(熱中症対策)	<input type="checkbox"/> 体温計
<b>【貴重品】</b>	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール
<input type="checkbox"/> 免許書、通帳などのコピー	<input type="checkbox"/> 上履き(スリッパ)	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> エア枕	<b>【その他 必要なものを記入しましょう】</b>
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/>
<b>【衛生用品】</b>	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 救急用品(絆創膏,包帯,三角巾,ガーゼなど)	<input type="checkbox"/> プラスチックフォーク	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> ヘルメット,防災ずきん	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ,歯磨き粉	<input type="checkbox"/> 紙皿・コップ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 下着・雨具	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> ラップ	
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ(防寒対策)	

### 備蓄品(我が家のローリングストック)



(例) (大人2名+子供2名:3日分)

水	1ℓ ペットボトル36本 (12本入り3箱)
主食	無洗米1kg・パックご飯(4個) カップめん類(4個)・パスタ600g
主菜	レトルトカレー等(4食)・缶詰(4個) パスタソース(4食)・レトルト惣菜(4食)
副菜・汁物	即席みそ汁・スープ(20食) 海苔・かつお節・乾燥わかめ等 ハウチ野菜・日持ちする野菜(玉ねぎ他)
その他	シリアル(200g)・常温保存牛乳(4個)・ロングライフパン(4個)・冷凍食品4個

必要な  
生活用品

- ①単三3-4アルカリ電池20本
- ②カセットコンロ+ボンベ6本
- ③ウェットタオルパック(20枚)
- ④使い捨てカイロパック(10個)