

水木コミュニティだより

水木学区コミュニティ推進会
水木交流センター
発行責任者 対馬 幸悦



コミュだより QRコード

第22号 令和7年10月1日発行

第27回水木学区「日立の魅力再発見ウォーク」参加者募集 【文化部】

今年は『昔と今の水事情、森山浄水場見学』をテーマに下記をウォーク、見学します。

- 日 時：10月22日(水) 8時50分集合 12時頃解散 雨天時は10月23日(木)に順延
- 場 所：泉が森体育館集合→日立オリジンパーク→大甕神社→森山浄水場→泉が森体育館解散
- 募 集：30名 ● 参加費：無料 ● 飲み物、雨具等は各自準備ください。
- 申込み：水木交流センター窓口にて申込用紙に記入、または右のQRコードから入力ください。
- 問合せ：文化部 金澤かずえ 080-1009-9612



第1回「グランドゴルフ大会」参加者募集 【スポーツ部】

初のグランドゴルフ大会(個人戦)を下記にて開催します。初心者大歓迎、賞品も多数用意しますので、仲間を誘ってご参加ください。用具の貸し出しもあります。

- 日 時：11月23日(日) 8時30分集合 12時頃解散 (小雨決行、雨天中止)
- 場 所：坂下広場(日立南交流センター駐車場をご利用ください)
- 募 集：50名(中学生以上) ● 参加費：300円(参加者は保険加入します)
- 締切り：10/26(日)、ただし、定員になり次第締め切ります。
- 申込み：水木交流センター窓口にて申込用紙に記入、または右のQRコードから入力ください。
- 問合せ：スポーツ部 対馬 幸悦 090-9327-6258



令和7年度「防災研修ツアー」参加者募集 【自主防災部】

首都圏外郭放水路は、洪水時に周辺の中小河川の水を地下50mの大空間に取りこみ、江戸川に流す総延長6.3kmの世界最大級の地下放水路です。

- 日 時：12月14日(日) 8～19時頃 ● 集合場所：最寄りバス停
 - 研修先：首都圏外郭放水路見学 川越蔵造りの街並み散策
 - 募 集：40名(小学生以上、先着順)
 - 締切り：11/10(月) ● 参加費：1人/4,000円
 - 申込み：交流センター受付窓口もしくはQRコードから
 - 昼 食：川越蔵造りの街並みにて各自で食事
 - 問合せ：自主防災部 堀江 道雄 52-3225(交流センター)
- (注意)・約100段の階段を上る箇所があります。
・天候等により見学の中止、変更、人数制限となる場合があります。

バス停一覧
森山バス停(日立行き)
変電所前(日立行き)
南原(関東電気最寄)
水木(床屋最寄り)
水木小学校入口(日立港方面)
泉が森(バレーボールセンター)



令和7年11月の「水木学区社協」行事予定

サークル名	活動日	活動時間	活動内容
おもちゃライブラリー	10(月),17(月)	10:00～11:40	通常通り
サロンいずみ	19(水)	9:00～12:00	講座(落語)
サロン東大沼	5(水)	10:00～12:00	リズム体操
	19(水)		消防関係講話
サロンめぐみ	11(火)	10:00～12:00	小物作り
サロンみかの原	18(火)	13:00～15:00	お話し会
ふれあい健康クラブ	7(金)	10:00～11:30	ピンポンゲーム
	21(金)	9:30～16:00	福祉バスで見学



※都合により活動日、内容等に変更がある場合もあります。

今年も盛大に開催します！ みんなで遊びにきてね！

水木まつり

日 時：11月2日(日) 9時～15時 (雨天も実施します)

場 所：水木交流センター・泉が森体育館

オープニングショー

- ◇ 子どもみこし (幼稚園・保育園・小学生)
- ◇ 幼稚園児のダンス
- ◇ 水木っ子ソーラン
- ◇ パン食い競争



作品展示

- ◇ 絵・書道・工作 (幼稚園・保育園・小・中学生)
- ◇ 写真・キルト・洋裁・お花 手工芸品 (交流センター利用者ほか)



ちびっこ広場

- ◇ 射的/ダーツ/輪投げ/パターゴルフ
- ◇ セグウェイ/ラジコンカー
- ◇ ストラックアウト/スーパーマリオ号
- ◇ おもちゃライブラリー/バルーンアート
- ◇ シャボン玉/空き缶アート
- ◇ ヨーヨー・スーパーボール



芸能発表会

- ◇ バンド演奏
- ◇ 男声合唱
- ◇ クラシックバレエ
- ◇ クラリネット演奏
- ◇ 落語
- ◇ ドジョウ掬い
- ◇ マジックショー



模擬店コーナー

- ◇ 名物の田舎饅頭
- ◇ コーヒーと軽食コーナー
- ◇ 水木小PTAのゲームと模擬店
- ◇ キッチンカー
- ◇ JA 新鮮野菜販売 ほか



健康推進・電気のコーナー

大抽選会

当選!

- ※ 当日、受付で抽選券付のチラシを配布します。
- ※ 体育館は上履き持参をお願いします。



10 月 19 日(日)の「自宅内訓練」の手順について

9 月 20 日号広報紙でお知らせした「自宅内訓練」の実施手順について連絡します。
当日は 8:05 に防災無線で「自宅内訓練」開始の内容を通知します。
放送後、下記手順に沿って自宅内の防災対策状況の確認をお願いします。
下記の 1～4 の確認が済みましたら、スマホで実施報告を行い、訓練は終了となります。

1. ハザードマップで自宅の災害リスクを確認

日立市の WEB 版ハザードマップにて自宅の災害リスクをご確認をお願いします。
WEB 版ハザードマップの URL と QR コードは次の通りです。

<https://www.city.hitachi.lg.jp/area/hazardmap/index.html>



なお、ご自宅内で家具の転倒等の危険がないかご確認をお願いします。
家具の転倒防止の対策例については右図をご参照ください。

2. 家族間の安否確認方法を確認（マイタイムライン確認）

災害発生時に家族が離れた場所にいることを想定し、互いの安否を確認する手段を確認しておくことも大切です。

災害時には電話等の通常の連絡手段が使えない可能性があります。このため、事前に複数の連絡手段を決めておく必要があります。例えば、「災害用伝言ダイヤル（171）」、災害用伝言板（web171）」または LINE 等の SNS などが利用できます。

3. 避難時持ち出し品を確認

避難時には非常持ち出し品を詰めた非常持出袋（リュックなど）を準備してください。
持ち出し品の一般的な例を右の「非常持ち出し品チェックリスト例」に示します。
避難時に家族が必要なものを考えて用意しておくことが重要です。

4. 備蓄品を確認

大災害時には、ご自宅に直接的な被害がなくても、断水、停電及び物資不足が生じることが考えられます。このため、自宅内避難の場合でも水、食料、照明や電源等の確保が必要です。少なくとも 3 日間、できれば 1 週間、自宅で家族が生活するのに必要なものを備蓄するようにしてください。右の「備蓄品例（我が家のローリングストック）」参照。

5. QRコードから確認結果を報告

以上の確認が済みましたら、確認結果を右の QR コードから報告(アンケート)をお願いします。

抽選で 20 世帯に景品(QUO カード 500 円分)を進呈しますので、希望の方は住所・氏名も入力をお願いします。当選者は水木学区のホームページのお知らせ欄に町名、イニシャルを発表し景品を発送します。

● 問合せ：自主防災部 堀江 道雄 5 2-3 2 2 5(交流センター)

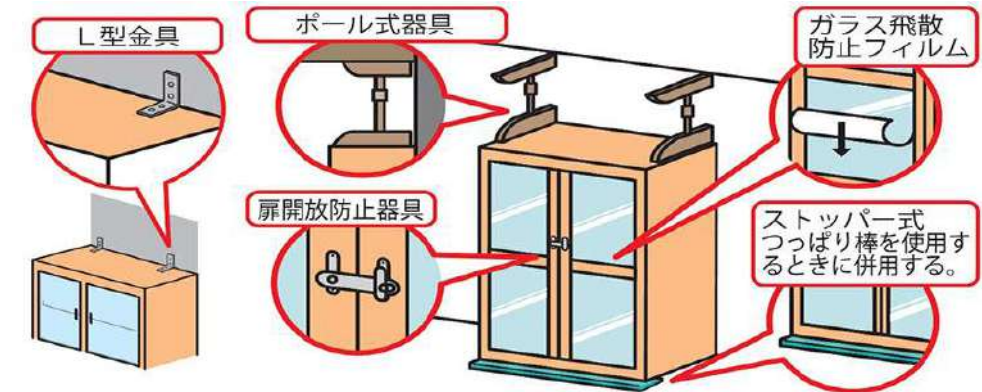


実施報告(アンケート)

災害への備え

事前の備えをすることで、災害から確実に自身の身を守り減災できます。
防災訓練を通して災害への備えを確認しましょう！

転倒防止の対策例



地震への備え

何の予兆もなく突然に発生し、私たちの日常を奪うこともあります。事前の備えで被害を最小限に抑えましょう!!

非常持出

避難する際に緊急的に持ち出す水や食料、生活用品などをあらかじめ詰めた非常持出袋の用意も重要です!!



非常持出品チェックリスト例

【飲料・食料】	【生活用品】	【感染症対策】
☐ 飲料水	☐ 懐中電灯	☐ マスク
☐ 非常食(缶詰,アルファ米,レトルト食品など)	☐ うちわ,冷却シート(熱中症対策)	☐ 体温計
☐ 【貴重品】	☐ 携帯ラジオ	☐ 手指消毒用アルコール
☐ 免許証、通帳などのコピー	☐ 上履き(スリッパ)	☐ ウェットティッシュ
☐ お薬手帳	☐ エア枕	
☐ 現金	☐ 軍手	☐ 【その他】
☐ 【衛生用品】	☐ モバイルバッテリー	(必要なものを記入しておきましょう)
☐ 救急用品(絆創膏,包帯,三角巾,ガーゼなど)	☐ プラスチックフォーク	
☐ 常備薬	☐ ヘルメット,防災ずきん	☐
☐ 歯ブラシ,歯磨き粉	☐ 紙皿・コップ	☐
☐ タオル	☐ 下着・雨具	☐
☐ 携帯トイレ	☐ ラップ	☐
☐ 生理用品	☐ 使い捨てカイロ(防寒対策)	
	☐ 筆記用具	

備蓄品例（我が家のローリングストック）



(例) (大人 2 名 + 子供 2 名 : 3 日分)

水	1ℓ ペットボトル 36 本 (12 本入り 3 箱)
主食	無洗米 1kg・パックご飯(4 個) カップめん類(4 個)・パスタ 600g そば等の乾麺 600g
主菜	レトルトカレー等(4 食)・缶詰(4 個) パスタソース(4 食)・レトルト惣菜(4 食)
副菜・汁物	即席みそ汁・スープ(20 食) 海苔・かつお節・乾燥わかめ等 パウチ野菜・日持ちする野菜(玉ねぎ他)
その他	シリアル(200g)・常温保存牛乳(4 個) ロングライフパン(4 個) 冷凍食品(4 個)

必要な
生活用品

- ① 単 3、4 アルカリ電池各 20 本
- ② カセットコンロ + ポンベ 6 本
- ③ ウエットタオルパック(20 枚)
- ④ 使い捨てカイロ(2～4 枚/人)