## 令和7年4月1日から

## 令和7年度定期利用者一覧【交流センター】

## No 順 グループ名 種 別 活動曜日 時 間 あ R13吹矢同好会 吹矢 1・3木曜日 13:00-17:00 2•4木曜日 13:00-17:00 R24吹矢同好会(休会) 吹矢 3 い 池の川エアロ エアロビクス 1-2-3木曜日 18:30-20:30 4 生け花のカキツバタの会 生け花 1•3水曜日 20:00-21:00 5 泉ヶ森気功の会 気功練功 1•2•3木曜日 13:00-15:00 泉が森バレエクラブ 1-2-3火曜日 6 クラシックバレエ 17:00-21:00 フォークダンス 7 泉が森フォークダンス 1-2-4水曜日 9:00-12:00 8 え SL会 ゴルフ 1. 火曜日 13:00-15:00 9 お押花会 押花アート 3.火曜日 9:30-12:00 10 か カインドアミーゴオーケストラ 軽音楽演奏 2・4土曜日 9:00-12:00 11 く楠歌謡教室 1•3木曜日 9:30-12:30 カラオケ 12 け 研友会合唱団 2-4土曜日 9:00-12:00 男声合唱 13 こ コール·M 男声合唱 2-4土曜日 14:00-17:00 琴の会 琴 2-4土曜日 14:00-17:00 14 さくら女声合唱団 1・3・4金曜日 9:00-12:00 15 コーラス 16 茶道交友女性会(初歩) 茶 道 1・3月曜日 9:30-12:00 17 し シャーンティ ヨ ガ 1-2-3金曜日 9:00-12:00 18 朱実の会 日本舞踊 1・2・3日曜日 10:00-12:00 将棋同好会 将 棋 1•3金曜日 9.00-12.00 19 20 常磐ひたちメンネルコール コーラス 2-4土曜日 13:00-17:00 21 す スポーツ吹矢 午前 吹 矢 1•3水曜日 9:00-12:00 22 スポーツ吹矢 午後 吹 矢 2.4水曜日 13:00-16:00 1 土曜日 9:00-12:00 23 スポーツ吹矢 水木教室 吹 矢 2.3火曜日 13:00-17:00 24 と 灯台会 カラオケ 2.4金曜日 13:00-16:00 ドリーム 洋 裁 2-4火曜日 9:00-12:00 25 26 どんぐりの会 コーラス 2-4火曜日 10:00-12:00 27 は 華ようび フラワーアレンジ 1・3火曜日 13:00-18:00 28 ハワイアンキルト ハワイアンキルト製作 2.4木曜日 14:00-16:30 29 ひ 日立合気道クラブ 合気道 1-2-3金曜日 18:00-21:00 日立女声合唱団 合 唱 30 1•3十曜日 9.00-12.00 31 ひたち373金曜麻雀 健康麻雀 2-3-4金曜日 13:00-17:00 32 ひたち373水曜麻雀 健康麻雀 2-3-4水曜便 13:00-17:00 ピラティス パーティー チャム 2.4火曜日 33 ピラティス 9:30-12:00 34 ふ 福井グループ バンド演奏 1-2-4日曜日 13:00-17:00 35 フラワーアレンジの菜の花会 フラワーアレンジ 1-3水曜日 19:00-20:00 フラワーバスケット 2-3-4木曜日 36 パッチワーク 9:30-12:00 37 み 水城古文書の会 近世文書の解読 2-4金曜日 9:30-12:00 2-4日曜日 17:00-19:00 38 水木ささら保存会 ささら舞 39 水木シルバーリハビリ体操教室 体 操 4.木曜日 9:00-12:30 40 水木高砂クラブ 健康スポーツ 1-2-3-4 火曜日 9:00-12:00 不定期月曜日 9:00-13:00 41 水木地区食生活改善推進会 健康づくりの推進 42 みずきフォトクラブ 1•月曜日 13:00-16:00 写真 43 水木るんるんウクレレ倶楽部 ウクレレ 2.4 太曜日 10.00-12.00 44 よ ヨガの会 ヨ ガ 2-4木曜日 10:00-12:00

## 令和7年度定期利用者一覧【体育館】

No 順 グループ名 種別 活動曜日 時間   1 あ R4 (アールフォー) パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 2 あじさいバドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 3 い 泉が森バドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:00-12:00 4 泉が森バドミントンスポーツ少年団 パドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 5 う Wiz'9 パドミントン 1・2・3・4火曜日 12:00-15:00 6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとパレーボール パレーボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4 金曜日 9:30-12:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki パスケットボール 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 14 は 塙山バドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4 火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 火曜日 19:00-21:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 19:00	令和/年度正期利用有一頁【体育館】						
2 あじさいパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 3 い 泉が森パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:00-12:00 4 泉が森パドミントンスポーツ少年団 パドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 5 う Wiz'9 パドミントン 1・2・3・4火曜日 12:00-15:00 6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 7 SBC(エスビーシー) パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとパレーボール パレーボール 1・2・3・4 金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4 金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki パスケットボール 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 17:00-19:00 14 は 塙山パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4 火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 火曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4 水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00	No	順	グループ名	種 別	活動曜日	時間	
3 い 泉が森バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 9:00-12:00 4 泉が森バドミントンスポーツ少年団 バドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 5 う Wiz'9 パドミントン 1・2・3・4火曜日 12:00-15:00 6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 7 SBC(エスビーシー) バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとバレーボール バレーボール 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 10 さつきクラブ バドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4 大曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00	1	あ	R4 (アールフォー)	バドミントン	1•2•3•4水曜日	18:00-21:00	
4 泉が森バドミントンスポーツ少年回 バドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 5 う Wiz'9 パドミントン 1・2・3・4火曜日 12:00-15:00 6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 7 SBC(エスビーシー) バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとバレーボール バレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 14 は 塙山バドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00	2		あじさいバドミントンクラブ	バドミントン	1•2•3•4金曜日	9:30-12:00	
5 う Wiz'9 パドミントン 1・2・3・4火曜日 12:00-15:00 6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 7 SBC(エスピーシー) パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとパレーボール パレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki パスケットボール 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 17:00-19:00 14 は 塙山パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 17 ビボナーズ パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4 水曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 水曜日 19:00-21:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4 大曜日 19:00-21:00 1	3	い	泉が森バドミントンクラブ	バドミントン	1・2・3・4火曜日	9:00-12:00	
6 え HAPC(旧・鮎川ピック) ピックルボール 1・2・3・4水曜日 12:00-15:00 7 SBC(エスピーシー) パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとパレーボール パレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki パスケットボール 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか パレーボール 1・2・3・4大曜日 19:00-21:00	4		泉が森バドミントンスポーツ少年団	バドミントン	1・2・3・4火曜日	17:00-19:00	
7 SBC(エスピーシー) バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:30-21:00 8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとバレーボール バレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ バドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4大曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4大曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4大曜日 17:00-19:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4大曜日 18:00-21:00 15 はぴねす バドミントン 1・2・3・4大曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4大曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 19:00-21:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4水曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00 バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00 19 に 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00 19 に 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00 10:00-21:00 19	5	う	Wiz' 9	バドミントン	1・2・3・4火曜日	12:00-15:00	
8 こ コスモス会 卓 球 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 9 さ さかもとバレーボール バレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	6	え	HAPC(旧・鮎川ピック)	ピックルボール	1•2•3•4水曜日	12:00-15:00	
9 さ さかもとパレーボール パレーボール 1・2・3・4金曜日 9:30-12:00 10 さつきクラブ パドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki パスケットボール 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか パレーボール 1・2・3・4大曜日 19:00-21:00	7		SBC(エスビーシー)	バドミントン	1•2•3•4水曜日	18:30-21:00	
10 さつきクラブ バドミントン 1・2・3・4金曜日 12:00-15:00 11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	8	٦	コスモス会	卓 球	1•2•3•4水曜日	9:00-12:00	
11 ち チームR ミニバスケット 1・2・3・4火曜日 17:00-19:00 12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4大曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 15 はぴねす バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	9	さ	さかもとバレーボール	バレーボール	1•2•3•4金曜日	9:30-12:00	
12 TEAM Onozaki バスケットボール 1・2・3・4木曜日 17:00-19:00 13 な なぎさ バドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山バドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 15 はぴねす バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4火曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	10		さつきクラブ	バドミントン	1•2•3•4金曜日	12:00-15:00	
13 な なぎさ パドミントン 1・2・3・4火曜日 9:30-12:00 14 は 塙山パドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4月曜日 18:00-21:00 15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか パレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	11	ち	チームR	ミニバスケット	1・2・3・4火曜日	17:00-19:00	
14 は 塙山バドミントンクラブ       バドミントン 1・2・3・4月曜日 18:00-21:00         15 はぴねす       バドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00         16 ひ PIセバドミントンクラブ       バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00         17 ビギナーズ       バドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00         18 ふ ブタミントン       バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00         19 ほ 堀江バレーボールクラブ       バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00         20 ら ラ・ヴィー大みか       バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	12		TEAM Onozaki	バスケットボール	1•2•3•4木曜日	17:00-19:00	
15 はぴねす パドミントン 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 16 ひ PIセパドミントンクラブ パドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ パドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン パドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか パレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	13	な	なぎさ	バドミントン	1・2・3・4火曜日	9:30-12:00	
16 ひ PIセバドミントンクラブ バドミントン 1・2・3・4水曜日 18:00-21:00 17 ビギナーズ バドミントン 1・2・3・4水曜日 9:00-12:00 18 ふ ブタミントン バドミントン 1・2・3・4水曜日 10:00-12:00 19 ほ 堀江バレーボールクラブ バレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	14	は	塙山バドミントンクラブ	バドミントン	1•2•3•4月曜日	18:00-21:00	
17     ビギナーズ     パドミントン     1・2・3・4水曜日     9:00-12:00       18     ふ ブタミントン     パドミントン     1・2・3・4水曜日     10:00-12:00       19     ほ 堀江パレーボールクラブ     パレーボール     1・2・3・4火曜日     19:00-21:00       20     ら ラ・ヴィー大みか     パレーボール     1・2・3・4木曜日     19:00-21:00	15		はぴねす	バドミントン	1・2・3・4火曜日	19:00-21:00	
18 ふ ブタミントン     バドミントン     1・2・3・4水曜日     10:00-12:00       19 ほ 堀江バレーボールクラブ     バレーボール     1・2・3・4火曜日     19:00-21:00       20 ら ラ・ヴィー大みか     バレーボール     1・2・3・4木曜日     19:00-21:00	16	V	PIセバドミントンクラブ	バドミントン	1•2•3•4水曜日	18:00-21:00	
19 ほ 堀江パレーボールクラブ パレーボール 1・2・3・4火曜日 19:00-21:00 20 ら ラ・ヴィー大みか パレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	17		ビギナーズ	バドミントン	1•2•3•4水曜日	9:00-12:00	
20 ら ラ・ヴィー大みか バレーボール 1・2・3・4木曜日 19:00-21:00	18	ふ	ブタミントン	バドミントン	1•2•3•4水曜日	10:00-12:00	
	19	ほ	堀江バレーボールクラブ	バレーボール	1・2・3・4火曜日	19:00-21:00	
21 わ Y2K パドミントン 1・2・3・4月曜日 19:00-21:00	20	6	ラ・ヴィー大みか	バレーボール	1•2•3•4木曜日	19:00-21:00	
	21	わ	Y2K	バドミントン	1-2-3-4月曜日	19:00-21:00	