



泉が森

水木交流センターだより

第221 令和6年11月20日発行
水木交流センター運営委員会
発行責任者 対馬 幸悦
日上市水木町2-23-20 TEL 52-3225
<http://www.net1.jway.ne.jp/mizuki-1/>



センターだよりQRコード

【12月の主な行事予定】

日(曜日)	時間	行事
4日(水)	12:00-17:00	3歳児健診
17日(火)	9:00-12:00	陽圧化訓練
22日(日)	(予)9:00-14:00	ミニ門松作り
28日(土)	12:00-21:00	年末大掃除

【12月の交流センターが使えない日】

日(曜日)	時間	行事
28日(土)	12:00-21:00	年末大掃除

【12月の体育館が使えない日】

日(曜日)	時間	行事
1日(日)	8:00-16:00	スポーツ少年団
28日(土)	12:00-21:00	年末大掃除

【12月の水木学区社協行事予定】

サークル名	活動日	活動時間
おもちゃ	2日(月), 9日(月)	10:00-11:40
ライブラリー	16日(月), 23日(月)	
サロンいずみ	18日(水)	9:00-12:00
サロン東大沼	4日(水), 18日(水)	10:00-12:00
サロンめぐみ	10日(火)	10:00-13:00
サロンみかの原	17日(火)	13:30-15:30
ふれあい健康クラブ	6日(金), 20日(金)	10:00-11:30

水木交流センター・泉が森体育館は
R6年12月29日からR7年1月3日
年末年始休館になります



ふるさとカレンダーの
配布のお知らせ

11月22日から交流センター
受付で配布致します



泉丘中で清掃活動実施

10月16日(水)、泉丘中学校に通学している大沼・水木・大みか学区の関係者15人ほどが集まり、令和6年度2回目の清掃活動を実施しました。

6月に実施した1回目は猛暑の中での作業でしたが、今回は秋晴れの下での作業になり校舎の周りをきれいに清掃出来ました。



定期利用者様2回目の除草作業実施

秋晴れの10月20日(日)、交流センターおよび泉が森体育館を定期的に利用している団体の代表77名が参加し、敷地内除草作業を実施しました。交流センター内がきれいになりました。参加者の皆様ありがとうございました。



日立港ロータリークラブより表彰



当クラブの地域内でボランティア活動を行っている方の表彰式が10月17日(木)ありました。水木学区からは20年以上にわたり無形民俗文化財『水木ささら』を指導してきた鈴木州宣様が表彰されました。鈴木様、おめでとうございます。

ウーパールーパー 里親募集

水木交流センターで飼育しているウーパールーパーが5月に産卵し、稚魚が元気に育っています。現在里親を募集中です。まちのコイン-500Pで2匹差上げます。まちのコインのない方、ご相談に応じます。



「減塩教室」

参加募集のお知らせ

日頃の食生活で塩分摂取量を気にしていませんか？
食べる料理の味付けはどうですか？
減塩で美味しい料理を作ってみませんか？



【日時】11月30日 土曜日 9:30~12:30 【場所】水木交流センター 2階 調理室
【持ち物】エプロン, 三角巾, フキン1枚, 電卓, 味噌汁を1/2カップ(塩分濃度測定のため)
【献立】白い蒸しパン、しっとりよだれどり、ミネストローネ
【参加費】200円 ※注意※アレルギーのかたはご注意ください
【申し込み先】水木地区食生活推進委員 藤咲 090-4612-2258
もしくは 水木交流センター 0294-52-3225

裏面あります

