

## 令和6年度 水木ふれあい健康クラブ 活動予定

改訂 令和6年6月7日

会場：水木交流センター 2階 会議室4・5号 <第1・3金曜日 10:00～11:30>

月	日	内 容	月	日	内 容
4	5	お花見(スリットカーリング)	4	19	NEWバゴーン
5	3	お休み	5	17	スカットボール
6	7	漢字作りゲーム	6	21	栄養士講話(市社協) “骨粗しょう症予防”
7	5	七夕	7	19	魚釣りゲーム
8	2	ミュージックケア(市社協)	8	16	お休み
9	6	オカリナハート(市社協)	9	20	輪投げ
10	4	お手玉ゴルフ	10	18	ミニ運動会
11	1	スティックカーリング	11	15	笑いヨガ(市社協)
12	6	運試し的当てゲーム	12	20	クリスマス会
1	3	お休み	1	17	羽根っこゲーム
2	7	日帰りバス研修 (消費生活講話(地区))	2	21	日帰りバス研修 (消費生活講話(地区))
3	7	ころりんアップ	3	21	オーバルボール

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳も忘れずにご持参ください。
- マスクを着用してください。
- 自宅で体調を確認してください。
- 時間に余裕をもってお越しください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。

※連絡先：水木学区社会福祉協議会

電話：53-9530

月・水・金曜日 午前 9:00～午後 4:00 在室