

水木ふくしのひろば

ひろば

水木学区
社会福祉協議会
Tel/Fax (53) 9530
水木交流センター内

令和5年 大口募金

「ご芳志に感謝申し上げます」

令和5年の大口募金をお願いしたところ、左記の方々からご芳志を賜りました。
寄せられた寄付金は昨年12月、日立市社会福祉協議会あて届けました。ご協力ありがとうございました。

- ◇ご芳名(敬称略、順不同)
- 丹徳夫 佐藤隆雄 佐藤孝志 高橋幸隆
 - 松島進 古市由秋
 - 日輪寺 株式会社あかつ水産 大賀接骨院
 - 甚六 まごころ弁当 株式会社マガミ
 - (有)進業工機 中山弁当店 マルイアドバンス(株)
 - 藤屋商店 明治ふれあいミルクセンター
 - 水木学区社会福祉協議会有志

「ご存じですか?」地域の身近な相談相手

民生委員 児童委員 について

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります

こんな心配ごと、悩みごとはありませんか?

- 妊娠 不安で...
- 子育て 子育て... 助けを...
- 学校生活 いじめが...
- 生活費 どうしよう...
- 一人暮らし 心細い...
- 健康・医療 心配で...
- 介護 疲れが...
- 福祉サービス おしえて...

私たちの活動の一部を紹介します

1. 登録者宅への訪問・見守り
2. 介護申請・施設等の相談
3. 心身障がい者への支援相談
4. 生活支援の申し込み手伝い
5. 高齢者のネットワーク支援
6. 行政による子育て支援の申請
7. 学校等での困りごとの相談
8. 地域での子どもトラブルの相談
9. その他お困りごとの相談

民生委員児童委員、主任児童委員がお伺いします。
担当者を水木学区社協がご案内します。
無料です。お気軽にご相談ください。

(秘密は厳守します)

腎臓を元気に維持するために

健康講演会を開催 啓発部

2月1日(木) 交流センター2階4・5号会議室に70余名の参加者を迎え、私たち腎臓病・生活習慣病クリニックたんぼ院長、植田敦志先生をお招きし、「慢性腎臓病の予防について」と題し、健康講演会を開催。

午後1時30分、多くの参加者が訪れ、関心の高さがうかがえました。

会長挨拶の後、日立市保健福祉部健康づくり推進課浦上聖永(うらかみせいな)保健師から植田先生の経歴などを紹介して頂いた後、講演に入りました。

腎臓を元気に保つには食生活の改善、特に塩分を控える事が重要で、高血圧や糖尿病のリスクが抑えられ、健康維持に繋がる事などを丁寧に説明されていました。



熱心に先生の話に耳を傾ける参加者

来年度も健康講演会を計画する予定です。

長年のボランティア活動に顕彰 日立市社会福祉協議会顕彰式で



昨年11月14日、日立ビックセンターでの顕彰式で表彰されました。中山純子さんは、10年以上ボランティアとして社協活動に参加。おもちゃライブラリー活動や健康クラブなど幅広く活躍されその功績が認められての表彰となりました。益々の活躍が期待されます。

令和5年度の社協活動を振り返って

- 総務部では、4月の全体会、委員研修、福祉のつどいなどを実施しました。
 - 啓発部では、年4回の広報紙発行、救急救命講座や健康講演会も、計画通り実施しました。
 - 支え愛部では、ふれあい健康クラブ、ふれあいサロン事業とも今年度は休会することなくそれぞれ楽しい活動が出来ました。特に合
- 同サロンでは茨城キリスト教大学の若さ溢れる学生さん達と一堂に会し、楽しいひと時を過ごしました。
- ふれあいなかよし部では、予定した行事を消化することが出来ました。
- 来年度も、コロナ前の状況に戻れるよう期待を込めながら、社協全体の活動を推進していきますので更なるご協力をお願いします。