



# 宿泊体験学習「青少年育成部」

第137号  
編集・発行  
水木学区  
コミュニティ推進会  
Tel (52) 3225

青少年育成部では8月19日(土)～20日(日)の1泊2日の日程で「奥日立きらの里」で夏休み宿泊体験を実施しました。

参加者は小学生29名、未就学児2名、中学生1名、大人10名の総勢42名でした。昨年より小学生で6名多い参加でした。

今年には昨年の日鉾記念館に加え南部消防署も見学しました。巨大プールや大型消防自動車の試乗、目の前の消火訓練など、普段目にせぬパノラマに皆、目を輝かせていました。

2時過ぎにきらの里に着いてから4時の夕食調理までの間、子供たちは鬼ごっこやバドミントン、昆虫採集など思い思いに、皆さんと輝く自然の中での解放感を思う存分楽しんでいました。

夕食はカレーで、子ども

達自らが、ジャガイモをむき、にんじんを切り調理しました。その味は格別なものだったらしく、皆夢中でモリモリ食べていました。

夕食後は科学館のスターウオッチングがあり、大型望遠鏡でさそり座のアンタレスを見ることができました。

今回の宿泊体験のテーマとして、異年齢との交流に力点を置き、グループも5人以下とし、6年生にリーダーとなってもらい、点呼や遊び、調理に中心的役割を担ってもらいました。

また、今回の宿泊体験で深く印象に残ったことを話し合い、班で取りまとめたことを2日目の朝、発表しました。4年生も一緒の中、よくここまでまとめ上げたものだと感心させられました。

水木っ子のすつくと育つ



てる姿を目の当たりにでき、この行事を実施して本当に良かったと思えました。

## 「水木まつり」

10月15日(日)に水木交流センターで「水木まつり」を予定しています。多くの方が参加できる楽しい企画を検討しています。地域の皆さん、ご一緒に秋の1日を楽しんで下さい！プログラムは出来次第皆様にお知らせいたします。(水木まつり実行委員会)



前回水木まつりの様子

# ゴミの無いきれいな町を目指して (泉川をきれいにする会)

6月4日(日)と9月2日(土)「泉川をきれいにする会」による、泉川水系、水木海岸や大沼川ほとり他、学区内の一斉清掃を実施しました。

多数の地域の方々の参加と協力により、今年も予定通り6月と9月の年2回、一斉清掃を実施する事ができました。お陰さまで水木海岸、河川、通学路等安全面も含め大変きれいになりました。

明年からは、前半をゴミゼロ、後半を草ゼロと名称を変えて地域で実施する予定です。今後とも学区内の皆様のご協力をいただきながら環境美化を推進して参ります。

(泉川をきれいにする会)



## 精霊送り

毎年恒例の「精霊送り」を8月16日(水)水木海岸市営駐車場にて開催いたしました。早朝5時から準備し、6時にはご家族連れなど、地域の多くの方々が絶え間なくお越し下さいました。

「精霊送り」は先祖や故人の盆棚の供物を16日の早朝にしまい、一緒に霊を送る行事でした。環境浄化運動が盛んになり、平成元年からは、供物

を川や海に流す前に回収する行事に形を変えて地域に根付いておりました。近年は参列者、供物の量も減る傾向でした。その背景には家族構成や環境問題の変化の波が考えられます。

これまで地域の方々のご理解、ご協力のもと肅々と執行して参りましたが、運営側の高齢化やごみ処理の問題等コミュニケーションでは対応が困難になり、本年を最後とさせて頂きました。

ご案内の通り来年からは

各ご家庭で納めていただきますようご協力をお願い致します。  
(環境部)



## 健康長寿十則

水木抄

- 一、少肉多彩  
お肉ほどほど野菜たっぷり健康もりもり
- 二、少塩多酢  
塩分摂りすぎは高血圧のもと 酢は健康のもと
- 三、少糖多果  
甘いものは果物から 砂糖は肥満への直接切符
- 四、少食多噛  
腹八分目でよく噛みゃ 幸せも噛みしめられる
- 五、少衣多浴  
薄着で風呂好きの人は健康を身につけている人
- 六、少言多行  
べらべら喋っている間に行動を開始せよ
- 七、少欲多施  
自分の欲望のために走らず 他人のために走れ
- 八、少憂多眠  
くよくよしたって同じとっとと寝てしまおう
- 九、少車多歩  
自動車は確かに速い、でも歩けば健康への近道
- 十、少憤多笑  
怒ったときでもニコニコしていれば忘れてしまう



上記の健康長寿十則が書かれた手ぬぐいは、昭和30年代の多賀商店街で手にしたものです。今でも手元に置いて楽しんでる。  
(広報部 橋本和彦)