水木学区

なか、三密回避など感染症対策を充分行いながら、一人暮らしの

今年度もコロナ禍に振り回され、中止や内容の変更等が相次ぐ

令和3年度を振りかえっ

情報交換やネットワーク訪問など限られた活動に終始した一年で お宅を訪問し各種巡回安全サービスや、民生委員・児童委員との

)た。次年度こそ各行事がスムーズに行える事が望まれます

社会福祉協議会 TeL/Fax (53) 9530 水木交流センター内

ヘ知っていますか? /

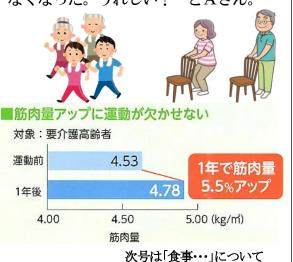
今回は「運動」について解説します。

健康的に楽しく生活するためには、感 染症に気をつけながら「積極的に社会参 加」「運動習慣をもつ」「栄養価が高い食 しっかりかんで食べる」を楽しん で実践することがとても大切です。

身体活動)」

夫婦でウォーキング。「ゆっくり歩き」 「速歩き」を交互にする歩き方で、 久力がついたみたい。

自宅で筋トレ体操 も続けていたら、階段の昇り降りで疲れ うれしい!・・とAさん。 なくなった。



ご寄付額 127,000円

令和3年 多大なご芳志 寄せられた寄付金は昨年12月、日立市社会福の方々からご協力を賜りました。 協議会あて届けました。 令和3年の大口募金をお願いしたところ、左記 大口募金

佐藤孝志 ◇ご芳名(敬称略、 志田孝子 ご協力ありがとうござい 高橋幸隆 順不同

株式会社マガミ まごころ弁当 大賀接骨院 古市由秋

サトウメンテナンス佐藤隆雄

株式会社あかつ水産

甚六黒澤英敏 ルイアドバンス株

中山弁当店

水木学区社会福祉協議会 有志

明治ふれあいミルクセンタ

のはコミュニティ広報部と 止となり、唯一遂行できた 合併した広報 「水木ふくし いた案件もほとんどが中 コロナ禍の影響で計 画

これからも地域の皆様へ情 を余儀なくされている今、

ひろば」

っです。

報提供を行っていきます。

開催したいと考えています。 を見ながら、 た委員研修をコロナの状況 2年にわたり叶わなかっ 来年度はぜひ

んでしたがふれあ 台同サロンは開催できませ 年度もお楽しみ交流会、 各サロ 支え愛部 、健康ク

ターロビーに回収箱を用意

しました。

願いをし、

さらに交流セン

れに応えるため学区内全戸

から寄付の要請があり、

日立市社会福祉協議会

にチラシを配布し寄付のお

る事を願ってロナが収束す出来ました。出来ました。 います。 ふれあいなかよし部

万全の

サンタさんからのプレゼント

健康クラブでの一 ーコマ

めてお知らせしますの が考えられますが、 いろいろ制約される可能性 け準備が始まりました。 業では新年度スタートに向 もちゃライブラリーの各事 具体的内容については改 サロン、 コロナ禍の中での活動で、 分注意し推進します。 健康クラブ、 健康面

を行い実施 感染症対策

しました。

会場が変

大きく変わりました。 更になったことで、

環境が

参加をお待ちしています

令和4年度へ始動

会場を大会

おもちゃライブラリーは

床の消毒な 議室に移し、

ご協力感謝致します。

サロンや健康クラブなど

をはじめレトルト食品や 会福祉協議会あて届けま 類が集まり、 寄付された物品は、 調味料など多くの食品 12 月中に市 お米

フードバンクへのご寄付 ありがとうございました

メール: mizuki-shakyo@net1.jway.ne.jp

か月間、

生活支

環としし

届けた善意の食品類

後半か

11 月